

**#ESStemConstruint
una Terrassa Cooperativa**



© BadiaCasanova



5a edició
del 4 al 30 de novembre
de 2019



Presentació

A Terrassa, des de fa més de cinc anys **#ESStem** construïnt l'Economia Social i Solidària (ESS) per fer, entre totes, una ciutat més igualitària, equitativa i justa.

Perquè **#ESStem** notant canvis en la forma de treballar, en la forma de consumir, en la forma de gestionar la nostra economia, en la forma de comprar, en la revaloració del paper de les dones i les aportacions de les tasques feminitzades a la vida comuna.

Perquè **#ESStem** convençudes que amb compromís i convicció podem aconseguir un canvi profund de paradigma a la nostra societat i una millora de l'entorn en què vivim, com és la nostra ciutat, Terrassa.

#ESStem de Celebració

Festa del 5è Aniversari de la Terrassa Cooperativa

 Dissabte 9 de novembre
 Plaça Vella

Horari	Activitats	Col·labora
15:30 -19:00	Punt de recollida de roba: Porta roba vella i li donarem una segona vida.	Eco-Inserció i Roba Amiga
17:00 -18:30	Venda de roba de segona mà Punt d'exposició i venda. Performance: Porta roba vella i li donarem una segona vida. Obertura en directe dels contenidors de roba i selecció (triatge) de la roba "in-situ" per l'alumnat de l'ESO que, sota dels professionals, separaran entre roba Reutilitzable, Recuperable, Reciclable i Rebuig.	Eco-Inserció i Roba Amiga
16:30 -18:45	Showman Conducció i dinamització a càrrec d'Angelita Jolín.	Angelita Jolín
18:45 -19:45	Concert Paula Grande	Paula Grande
20:00 -21:30	Concert de Tribade	Tribade



Activitats destacades de la Terrassa Cooperativa

-  **PONÈNCIA:**
"Una economia per a garantir la vida"; conversant amb Sandra Ezquerro. (pàg. 9)
-  **TALLER EDUCATIU:**
Si ningú no perd, tothom hi guanya! (pàg. 7)
-  **XERRADA-DEBAT:**
Habitatge sense comprar ni llogar!! Noves alternatives: cohabitatge, masoveria urbana... (pàg. 18)
-  **PORTES OBERTES:**
Diversitat i esforç, dos mons que avui es troben! (pàg. 17)
-  **TROBADA D'ALUMNAT:**
El cooperativisme i les persones joves. Pel·lícula "Un lugar en el mundo". (pàg. 10)
-  **EXPOSICIÓ:**
Catalunya, terra cooperativa! (pàg. 11)
-  **FORMACIÓ:**
Com funcionen les licitacions? Coneix els aspectes clau per presentar-s'hi. (pàg. 21)
-  **CINE-FÒRUM:**
"Death By Design", dissenyats per morir. (pàg. 6)
-  **TALLER:**
de Rap i Rima creativa. (pàg. 10)
-  **ENTREVISTA:**
amb Esther Vives: Reptes i respostes sobre sobirania alimentària. (pàg. 15)



#ESStemConstruint Consum Responsable

■ Penses el que compres? Penses el que consumeixes? Saps com s'ha produït o quin impacte mediambiental té? Compra i consumeix com penses.

Des que ens llevem, encenem el llum, ens rentem les dents, esmorzem, fem el dinar o el sopar, fins a l'hora d'anar a dormir estem consumint. Prendre consciència i decidir sobre què i com consumim són els fonaments del consum responsable, perquè com a persones consumidores tenim la responsabilitat de consumir de forma conscient, reflexiva i moderada.

MANDARINA MARKET: Roba i complements de productors locals amb tallers i música en viu!

📍 Bauhouse, Cafeteria-Bar
(Avda. de Jacquard, 1)
📅 09 -11 - 2019 ⌚ de 11:00 a 19:00h

Organitza: **Mandarina Market**

XERRADA: Consum Responsable i Economia Social i Solidària

📍 Institut Montserrat Roig
📅 13 -11 - 2019 ⌚ de 15:15 a 16:15h

Organitza: **Servei de Consum**

CONTACONTES: Els remeis de l'àvia

📍 Escola Auró
📅 14 -11 - 2019 ⌚ de 9:00 a 10:00h

Organitza: **Servei de Consum**

OBRA: Teatre de Paper

📍 Escola Goya
📅 21 -11 - 2019 ⌚ de 9:30 a 10:30h

Organitza: **Servei de Consum**

EXPOSICIÓ: Treballadores del món

📍 Sala Polivalent del mercat Independència
(Raval de Montserrat, 41)

📅 Del 15 al 30 de novembre de 2019

Organitza: **Servei de Solidaritat i Cooperació internacional**
Col·laboren: **Fundació Pau i Solidaritat**

XERRADA-TASTET: Cafè de gènere; el comerç just d'una tassa de cafè

📍 Botiga Oxfam Intermón (Passeig del Comte d'Ègara, 2)

📅 26 -11 - 2019 ⌚ de 18:00 a 19:00h

Organitza: **Oxfam Intermón Terrassa**

CINE-FÒRUM: "Treballadores del món" 4 històries de dones treballadores (Balcans, Israel/Palestina, Egipte i Colòmbia)



📍 Sala d'Actes de la Biblioteca Central
(Passeig Lletres, 1)

📅 28 -11 - 2019 ⌚ de 18:30 a 20:00h

Organitza: **Servei de Solidaritat i Cooperació
Internacional**

Col·laboren: **Fundació Pau i Solidaritat**



Servei de canguratge sota demanda prèvia al formulari d'inscripció.

#ESStemConstruint Comerç Just

✓
INSCRIPCIÓ
PRÈVIA

www.
TerrassaCooperativa.cat

■ En la nostra societat hem incorporat a la dieta productes com la xocolata o el cafè que venen de països en vies de desenvolupament. Saps quines condicions laborals i de vida tenen les persones que els cultiven?

El comerç just assegura condicions laborals i salarials dignes, l'absència d'explotació infantil i la igualtat entre homes i dones. A més, els beneficis es reinverteixen dins la comunitat i s'aposta per una producció que respecta el medi ambient.

Què fan amb les meves dades? Per què perdo el control de la informació que pujo a Internet? Com es fabriquen els aparells tecnològics que utilitzo? Qui els fabrica? Aquestes i altres qüestions estan sota del concepte de sobirania tecnològica.

L'Economia Social Solidària vol una tecnologia lliure, on totes les persones hi tinguin accés i puguin controlar les seves dades personals i conèixer què es fa amb elles. Una tecnologia construïda per al benestar de tothom i sense obsolescència programada, que tingui cura del medibient i les condicions laborals de les persones.

#ESStemConstruint
**Sobirania
Tecnològica**

CINE-FÒRUM: "Death By Design", dissenyats per morir

Fòrum-debat a càrrec de Benito Muros,
president de la Fundació Feniss.

📍 Cinema Catalunya (C/ Sant Pere, 9)

📅 12 -11 - 2019 ⌚ de 18:45 a 21:00h

Organitza: Servei d'Emprenedoria i Economia Social

TALLER d'Scratch en família: Aprendre a programar amb codi obert



📍 Seu de la UOC a Terrassa,
Vapor Universitari (Carrer Colom, 114)

📅 25 -11 - 2019 ⌚ de 18:00 a 20:00h

Organitza: Servei d'Emprenedoria i Economia Social
Col·laboren: Universitat Oberta de Catalunya



Refrigeri a càrrec de Consum Cooperativa.

6

RÀDIO Municipal de Terrassa: El Submari

Sintonitza 95.2FM, de dilluns a divendres, d'11:00 a 13:00h

📍 Ràdio Municipal de Terrassa (95.2 FM)

📅 Del 4 al 30 de novembre

Organitza: Ràdio Municipal de Terrassa

RACÓ DE LECTURA

Per construir l'Economia Social i Solidària entre tota la ciutadania, empoderem-nos a través del recull i selecció de títols escollits per la Xarxa de Biblioteques Municipals, tant per a persones adultes com per a la infància.

📍 Biblioteca Central de Terrassa (Passeig Lletres, 1)

📅 Del 4 al 30 de novembre

Organitza: Xarxa de Biblioteques Municipals

CONTACONTES: Marató de contes

2 sessions (11:00h i 12:15h)

Aportació de 5€ destinada al projecte educatiu Kumi de Bolívia.
No cal inscripció prèvia. L'aportació es fa el mateix dia.

📍 Centre de Documentació i Museu Tèxtil
(C/ de Salmerón, 25)

📅 10 -11 - 2019 ⌚ de 10:30 a 13:30h

Organitza: Contes per a Crèixer, Escola el Cim
SCCL, Agrupació Pedagògica Tecnos SCCL, Escola
Crespinell SCCL, Vet aquí que i FUPAR

TALLER EDUCATIU: Si ningú perd, tothom hi guanya!

📍 Abacus Terrassa (Carrer Font Vella, 72 - 76)

📅 16 -11 - 2019 ⌚ de 12:00 a 13:30h

Organitza: Abacus Cooperativa

VISITA GUIADA: Vine a conèixer el Vapor Ros!

Explicació del detall de l'arquitectura i l'entorn del Vapor,
tastet de circ, dinàmica comunitària de dibuix i pintura.

📍 Vapor Ros (C/ del Racó, 13)

📅 16 -11 - 2019 ⌚ de 17:00 a 20:00h

Organitza: Tub d'assaig, Corralito CCA, La Vibria i
Grup de Teatre Filagarsa

#ESStemConstruint
Cultura

La cultura és el reflex de la nostra manera de fer com a societat, comunitat o grup de persones. L'Economia Social i Solidària busca una cultura accessible a tothom, col·laborativa i gestionada de forma cooperativa. A Terrassa ja hi ha empreses, entitats i projectes que tenen una oferta cultural gestionada des d'aquesta vessant i que pots consultar també a l'agenda cultural ciutadana.

7

❖ Pots compaginar la teva vida privada amb la feina? Pots separar les teves preocupacions i estats d'ànim quan treballes? Des del punt de vista de l'Economia Social i Solidària, l'economia feminista vetlla perquè les cures de les persones i les tasques de la llar, educatives i d'atenció a la família siguin corresponsables.

L'economia feminista reconnecta l'economia capitalista amb altres esferes de la vida i tracta de facilitar així la conciliació entre elles.

#ESStemConstruint Economia Feminista

PONÈNCIA: "Una economia per a garantir la vida"; conversant amb Sandra Ezquerra

📍 Ateneu Candela (C/ de Montserrat, 136)

📅 29 - 11 - 2019 ⌚ de 19:00 a 21:00h

Organitza XES Terrassa

Col·laboren: Synusia i Servei de Polítiques de Gènere

RTA: Lideratge Femení

📅 30 - 11 - 2019

Organitza XES Terrassa

❶ Tastet i role playing: "Lideratge femení vers lideratge masculí"

📍 L' Egarenca (C/ del Nord, 105) ⌚ de 10:00 a 11:00h

Col·laboren: L'Egarenca, AlterNativa3 i L'Eina.

❷ Taula rodona amb debat obert: "El valor de la cura de les persones"

📍 Ateneu Candela (C/ de Montserrat, 136) ⌚ de 11:30 a 12:30h

Col·laboren: Ateneu Candela, Synusia, La Tija, La Guerrilla dels Cossos i Mes Cooperativa.

❸ Debat sobre "L'enfoc feminista en les polítiques públiques de la nostra ciutat"

📍 Casal de la Dona (C/ Galileu, 119) ⌚ de 13:00 a 14:00h

Col·laboren: Dones d'aigua i Casal de la dona.

❹ Pica-Pica i espai per compartir

📍 La Revolta (C/ Volta, 5) ⌚ de 14:30 a 16:00h

Col·laboren: La Revolta.

❺ Activitat lúdica, resum i conclusions de la jornada

📍 La Revolta (C/ Volta, 5) ⌚ de 16:30 a 17:30h



TEATRE: El conte del capi-patriarcat

Interpretació a càrrec de les persones integrants del Casal de la Dona de Terrassa.

📍 Casal de la Dona (C/Galileu, 119)

📅 30 - 11 - 2019 ⌚ de 19:00 a 21:00h

Organitza: XES Terrassa

TROBADA D'ALUMNAT: El cooperativisme i les persones joves. Pel·lícula "Un lugar en el mundo"

📍 Sala d'Actes INS Terrassa (Rambla d'Ègara, 331)
📅 08 -11 - 2019 ⌚ de 11:30 a 14:00h

Organitza: Ateneu Cooperatiu del Vallès Occidental, IES Santa Eulàlia, IES Montserrat Roig, IES Terrassa

TALLER: Anem a la teva escola! Valors del Cooperativisme i l'Economia Social

📍 Institut Cavall Bernat
📅 07 -11 - 2019 ⌚ de 13:45 a 13:30h

📍 Institut Montserrat Roig
📅 13 -11 - 2019 ⌚ de 16:15 a 18:15h

📅 14 -11 - 2019 ⌚ de 15:15 a 17:15h

Organitza: Servei d'Emprenedoria i Economia Social

ESCAPE ROOM: Amb cooperativisme, a la Lluna!

📍 Centre Cívic President Macià
(Rambla de Francesc Macià, 189)
📅 13 -11 - 2019 ⌚ de 17:30 a 19:00h

Organitza: Servei d'Emprenedoria i Economia Social

TALLER de Rap i Rima creativa



A càrrec d'Alba Martínez ("Bitahh" de Tribade i Versembrant).

📍 Sala d'Actes Centre Cívic Maria Aurèlia Capmany
(Av. d'Àngel Sallent, 55)
📅 27 -11 - 2019 ⌚ de 17:00 a 19:00h

Organitza: Servei d'Emprenedoria i Economia Social



Refrigeri a càrrec de Consum Cooperativa.

Quin és l'origen de l'Economia Social i Solidària? L'ESS té les seves arrels en les cooperatives, que neixen a mitjans del segle XIX com un instrument per millorar les condicions d'existència mitjançant la creació d'associacions per treballar, comprar o vendre en comú.

La recuperació de la memòria històrica mostra la presència del cooperativisme com una fórmula vàlida d'organització de la vida i de l'economia en diferents moments històrics a Catalunya. Descobreix-ne la història i l'evolució a l'exposició Catalunya Terra Cooperativa.

✓
**INSCRIPCIÓ
PRÈVIA**
www.
TerrassaCooperativa.cat

#ESStemConstruint
**Memòria
Històrica**

EXPOSICIÓ: Catalunya, terra cooperativa!

📍 Arxiu Històric de Terrassa
(C/ de Baldrich, 268)
📅 Del 05 al 28 de novembre

Organitza: Ajuntament de Terrassa, Arxiu Comarcal del Vallès Occidental i Arxiu Històric de Terrassa

Col·laboren: Fundació Roca Galès

#ESStemConstruint
Socioeducatiu

Programació
de la 4a Fira
d'Economia
Social i
Solidària

Horari	Activitats	Espai	Col·labora
10:00 -10:45	EL SUBMARÍ. Ràdio en directe	ESCENARI	RADIO TERRASSA
10:00 -11:00	TALLERS LÚDICO-EDUCATIUS	ESPAI CREATIU: Jocs i Tallers	L'EINA COOPERATIVA
11:00 -11:30	MÚSICA PRIMORDIAL viatge a través dels xacres	ESCENARI	ESPAI SACRA
11:00 -12:00	Taller MIRA COM PINTO	ESPAI CREATIU: Jocs i Tallers	FUNDACIÓ ECOM
11:30 -12:00	MUSICOMÀTICS	ESCENARI	CREIXEN TERRASSA
12:00 - 12:30	EXHIBICIÓ GIMNÀSTICA	CATIFA	ASSOCIACIÓ GIMNÀSTIC TERRASSA
12:00 -14:00	TALLERS LÚDICO-EDUCATIUS per a infants	ESPAI CREATIU: Jocs i Tallers	L'EINA COOPERATIVA
12:30 -13:00	CONCERT MUSICAL	ESCENARI	COOPERATIVA D'ALUMNES TECNOS
13:15-13:45	CONCERT MUSICAL	ESCENARI	ESCOLA EL CIM
13:45 -14:00	SORTEIG RIFA I COMIAT A L'ESCENARI		

- A** Escenari i carpa de la Ràdio Municipal de Terrassa
B Catifa d'actuacions gimnàstiques
C Espai creatiu (jocs i tallers)
D Espai de vehicles ecològics
i Punt d'informació a persones visitants

- 1 Teixidors (FUPAR)
2 ME S Cooperativa
3 Càritas Terrassa. Projecte de Dones emprenedores
4 SAPSpai SCCL
6 FUPAR
7 Fundació Privada Terrasença PRODIS
8 Associació a Favor dels Discapacitats La Oka
9 Associació Eco-inserció (Roba Amiga)
10 Associació Educativa Can Palet
11 Xarxa de Solidaritat Popular de Terrassa (XSP)
12 Associació La Víbria
13 Fundació ECOM
14 AMPTIF Centre Can Pau
15 Mutualidad Las Arenas
16 Abacus Cooperativa
17 Associació Arte Paliativo
18 Associació Espai Sacra
19 Associació Club Gimnàstic Terrassa
20 EEE Crespínell, SCCL
21 Magroc, SCCL
22 Mel Educació Ambiental
23 Malarrassa SCCL
24 Banc del Temps Terrassa

- 25 Grup Iniciativa Territorial (GIT) Fiare Vallès
26 Economia del Bé Comú (EBC Terrassa)
27 Xarxa d'Economia Solidària de Terrassa (XES Terrassa)
27 Ateneu Cooperatiu del Vallés Occidental
28 Eina Cooperativa, SCCL
29 Cooperatives d'alumnes (Montserrat Roig)
30 Agrupació Pedagògica Tecnos, SCCL (Escola Tecnos)
31 Escola el Cim, SCCL
32 Creixen Educació, SCCL
33 Adenc
33 Associació Filagarsa
34 Associació La Tija Edicions
35 Associació Synusia
36 L'Embarral
37 Associació Tub d'Assaig
37 Associació Corralito CCA
38 Projectes Emergents
39 Projectes Emergents
40 Oxfam Intermón
41 Alternativa3, SCCL
42 La Coordi (Caravana comerç just i finances ètiques)
43 Communia SCCL
44 Som Energia - Grup Local Terrassa
45 Som Mobilitat - Grup Local Terrassa
46 La Terrasença, SCCL
46 Associació BITER
47 L'Egarenca (Associació pel consum resp. i la sost.)
48 Plantem-nos
49 Vimet Cooperativa
50 Molsa Galileu (Cooperativa de botigues)

4a Fira de l'Economia
Social i Solidària



Entitats
col·laboradores

ruta guiada: Descobreix l'itinerari ornitològic i les potencialitats agroecològiques de l'Anella Verda, un valor mediambiental per la ciutat

Es visitaran diferents espais de l'Anella Verda i acabaran la visita a l'hort agroecològic del projecte Vímet Cooperativa. L'activitat es pot suspendre per motius meteorològics.

📍 Punt de sortida: Estació Renfe Terrassa Est

📅 9 - 11 - 2019 ⌚ de 8:30 a 10:30h

Organitza: **Adenc** Col·laboren: **Servei de Medi Ambient i Vímet Cooperativa**

XERRADA-TASTET: **(Re)Descobreix l'alimentació ecològica!**

📍 Molsa Galileu. (Rambla d'Ègara 260)

📅 11 - 11 - 2019 ⌚ de 19:00 a 20:00h

Organitza: **Molsa Galileu**

TALLER DE COMPOSTATGE: **Gestió de residus orgànics a l'hort**

📍 Centre Cívic Montserrat Roig (Av. de Barcelona, 180)

📅 19 - 11 - 2019 ⌚ de 10:00 a 12:00h

Organitza: **Horta comunitària de Can Anglada, Plantem-nos, Servei de Medi Ambient**



#ESStemConstruint **Agroecologia**

Te'n recordes del gust de les magranes?
Els productes de proximitat i agroecològics sí que tenen gust!

A Terrassa i a les poblacions del voltant hi ha persones productores i botigues on podem anar a omplir el cabàs amb tots aquests productes.

L'agroecologia assegura la traçabilitat dels productes perquè evita llargs recorreguts en el transport d'aliments des d'altres indrets, mantenint la biodiversitat i respectant la Terra.



ENTREVISTA amb Esther Vivas: **Reptes i respostes sobre la sobirania alimentària**



- Taula rodona amb la participació de Gustavo Duch, Director de la revista Sobirania Alimentària.
- Fila 0: L'Egarenca, Fundació M^a Auxiliadora i Vímet Cooperativa.
- Dinamitza i modera Mariona Tomàs de Ràdio Terrassa.

📍 Centre Cívic Maria Aurèlia Capmany (Av. d'Àngel Sallent, 55)

📅 20 - 11 - 2019 ⌚ de 18:00 a 20:00h

Organitza: **Servei ESS**

📅 Refrigeri a càrrec de Consum Cooperativa.

📅 Servei de canguratge sota demanda prèvia al formulari d'inscripció.



El sistema econòmic lineal actual ha arribat als seus límits.

L'economia circular és un model econòmic que es basa en l'ús eficient dels recursos. El seu objectiu és mantenir els productes, components i materials en els sistemes productius el màxim de temps possible, de manera que se'n preservi el valor i s'eviti el malbaratament de recursos primaris, les emissions de gasos efecte hivernacle i altres impactes medioambientals.

#ESStemConstruint Economia Circular

TALLER: 10 anys donant vida al paper!

Mostra del treball artesanal que realitzen les persones amb discapacitat intel·lectual amb el paper reciclat.

Seu de Fupar
(C/ de les Campiones Olímpiques, 36)

18 -11 - 2019 de 17:30 a 19:00h

Organitza: FUPAR



PORTES OBERTES: Diversitat i esforç, dos mons que avui es troben!

Afegiu-vos en tot moment!

07 -11 - 2019

de 19:00 a 20:00h Gimnàstic Terrassa (C/ del Dr. Pearson, 63)

de 20:00 a 21:00h La Oka (C/ de Prat de la Riba, 118)

Organitza: Gimnàstic Terrassa i Associació La Oka

TALLER PRÀCTIC: Cacau, usos terapèutics

Espai Sacra. (C/ de la Independència, 95)

08 -11 - 2019 de 18:00 a 20:00h

Organitza: Associació Espai Sacra

Col·laboren: Alternativa3

TALLER DE TAI-TXÍ: Esport i salut al teu abast

4 sessions, escolliu la vostra!

Centre de Tai-Txí Yùyán (C/Prat de la Riba, 108)

11, 13, 18 i 20 de novembre de 10:00 a 11:00h

Organitza: Associació Esportiva de Tai-Txí Yùyán

TALLER: Empodera la teva ment!

Centre Cívic Avel·lí Estrenger
(Plaça de la Cultura, 5)

21 -11 - 2019 de 19:00 a 21:00h

Organitza: Fundació Avan

#ESStemConstruint Salut

Sabries com millorar el teu estat de salut i prevenir petites dolències? L'ESS entén la salut com una font de benestar personal i col·lectiva que abarca l'estat físic, l'estat emocional i les relacions personals. La complementarietat de diferents medicines, teràpies i professions és essencial per disposar de tots els recursos i totes les mirades en el procés de salut de les persones.





XERRADA-DEBAT: Habitatge sense comprar ni llogar!! Noves alternatives: cohabitatge, masoveria urbana...

📍 Masia Freixa - Parc de Sant Jordi (Plaça de Josep Freixa i Argemí, 11)

📅 14 -11 - 2019 ⌚ de 18:00 a 20:00h

Organitza: Grup Cohabitatge l'Egarenca, Cohousing Barcelona SCCL,
Servei Municipal d'Habitatge de Terrassa

#ESStemConstruint Finances Ètiques

❗ Què fa la banca ètica amb els diners que tenim al seu compte?

Per a l'Economia Social i Solidària tota decisió econòmica és, en últim terme, una decisió ètica. Les entitats financeres ètiques recullen l'estalvi de persones i organitzacions que desitgen decidir quin és l'ús que es fa dels seus diners i els inverteixen en projectes socials. Mostren amb total transparència on s'inverteix i la quantitat destinada, deixant de banda qualsevol especulació. El salari de les persones que hi treballen és just i no busca l'enriquiment sinó un model sostenible i en concordança amb les persones.

PEDALADA POPULAR: Pedalada de la Dona a Terrassa

Vine amb la teva bicicleta.

L'activitat es pot suspendre per motius meteorològics.

📍 Inici i final a la Plaça de la Bicicleta

📅 17 -11 - 2019 ⌚ de 10:00 a 12:30h

Organitza: BITER

TALLER: "Canvi Climàtic: i tu, com el mires?"

📍 Amics de les arts (C/ Sant Pere, 46 1er)

📅 05 -11 - 2019 ⌚ de 18:00 a 20:00h

Organitza: Servei de Medi Ambient
Col·laboren: Associació Amics de les Arts



La vida a la ciutat i les condicions de l'habitatge es poden decidir col·lectivament. Entendre l'habitatge com la llar on vivim les nostres històries i no com una mercaderia ens retornaria a mantenir les relacions veïnals més properes. En l'actualitat existeixen projectes que estan construint un model d'habitatge cooperatiu, on la comunitat s'autogestiona, pren decisions conjuntament i estableix espais comunitaris.

**#ESStemConstruint
Habitatge**

CINE-FÒRUM: Els fils del tauler. La indústria de la guerra i les finances ètiques

Col·loqui amb el director del documental José Gayà i membres de Fiare Banca Ètica.

📍 Sala d'Actes de la Biblioteca Central (Passeig Lletres, 1)

📅 22 -11 - 2019 ⌚ de 18:00 a 20:00h

Organitza: GIT Vallès i Fundació Fiare Banca Ètica

#ESStemConstruint Mobilitat Sostenible

❗ Quin aire respirem? Com et mous per la ciutat? L'Economia Social i Solidària entén el desplaçament i la mobilitat com un impacte que determina la qualitat de vida de les nostres ciutats i entorns. Respirem les emissions nocives de contaminants provinents dels vehicles de motor i hem gastat quasi les reserves de material combustible tradicional.

La mobilitat sostenible s'ocupa de repensar espais i alternatives per fer desplaçaments més sostenibles i que contaminin menys el medi ambient, tot millorant el nostre entorn i la nostra salut. T'hi apuntes?

FORMACIÓ WORKSHOP per al personal tècnic municipal

Eines i recursos útils perquè el consum de l'Ajuntament sigui més responsable. Incorporació de clàusules socials i mediambientals.



📍 Sala d'Actes del Vapor Gran
(C/ Telers, 5, Planta 2a)
📅 06 -11 - 2019 ⌚ de 10:00 a 13:00h

Organitza: **Servei d'Emprenedoria i Economia Social**
Col·laboren: **Servei de contractació**

TALLER: Empoder-ARTE en el camí de l'emprenedoria



📍 Casal Cívic Vapor Gran.
(Passeig del Vapor Gran, 39, passadís B)
📅 14 -11 - 2019 ⌚ de 10:00 a 12:00h

Organitza: **Associació Arte Paliativo**

TAULA RODONA: Com pot mostrar els seus valors l'ESS? El balanç social de les empreses

📍 L'Egarenca (C/ del Nord, 105)
📅 15 -11 - 2019 ⌚ de 19:00 a 21:00h

Organitza: **L'Egarenca**
Col·laboren: **XES Terrassa i Ateneu Cooperatiu
del Vallès Occidental**



📌 Tens un projecte que s'emmiralla en els valors de l'Economia Social i Solidària?

Posem a la teva disposició tallers que et facilitaran l'arrencada o l'aprofundiment en la matèria, alhora que pots connectar amb projectes propers i persones que hi treballen. L'ESS té una gran xarxa de projectes i maneres de fer que et poden acompanyar.

FORMACIÓ: Comercialització, estratègia de vendes i comunicació



📍 Sala d'Actes del Vapor Gran
(C/ Telers, 5, Planta 2a)
📅 15 i 22 -11 - 2019 ⌚ de 10:00 a 14:00h

Organitza: **Servei d'Emprenedoria i Economia Social**
Col·laboren: **Federació de Cooperatives de Treball
de Catalunya (FCTC)**

FORMACIÓ: Com funcionen les licitacions? Coneix els aspectes clau per presentar-s'hi



📍 Sala d'Actes del Vapor Gran
(C/ Telers, 5, Planta 2a)
📅 25 -11 - 2019 ⌚ de 9:00 a 14:00h

Organitza: **Servei d'Emprenedoria i Economia Social**
Col·laboren: **Federació de Cooperatives de Treball
de Catalunya (FCTC)**

FORMACIÓ: Comunicació eficaç



📍 Sala d'Actes del Vapor Gran
(C/ Telers, 5, Planta 2a)
📅 29 -11 - 2019 ⌚ de 10:00 a 14:00h

Organitza: **Servei d'Emprenedoria i Economia Social**
Col·laboren: **Federació de Cooperatives de Treball
de Catalunya (FCTC)**



Refrigeri a càrrec de Consum Cooperativa.



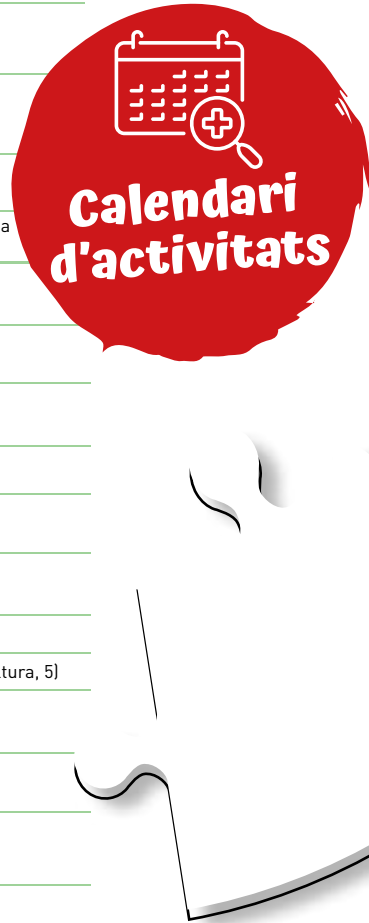
Servei de canguratge sota demanda prèvia al formulari d'inscripció.

#ESStemConstruint
Formació i eines



Dia	Hora i Activitat	Lloc
del 04 al 30/11/2019	De dilluns a divendres d'11:00 a 13:00. RÀDIO Municipal de Terrassa. El Submarí.	Ràdio Municipal de Terrassa (95,2 FM)
	RACÓ DE LECTURA de l'ESS per a persones adultes i infància.	Biblioteca Central de Terrassa (Passeig de les Lletres, 1)
del 05 al 28/11/2019	EXPOSICIÓ: Catalunya, terra cooperativa!	Arxiu Històric de Terrassa (C/ de Baldrich, 268)
05/11/2019	De 18:00 a 20:00. TALLER: "Canvi climàtic: i tu, com el mires?".	Amics de les arts (C/ Sant Pere, 46 1r)
06/11/2019	De 10:00 a 13:00. FORMACIÓ WORKSHOP per al personal tècnic municipal. "Eines i recursos útils perquè el consum de l'Ajuntament sigui més responsable. Incorporació de clàusules socials i mediambientals".	Sala d'Actes del Vapor Gran (C/ Telers, 5, Planta 2)
07/11/2019	De 13:45 a 15:45. TALLER: Anem a la teva escola! Valors del Cooperativisme i l'Economia Social.	Institut Cavall Bernat
	De 19:00 a 21:00. PORTES OBERTES: Diversitat i esforç, dos mons que avui es troben!	De 19:00 a 20:00. Gimnàstic Terrassa (C/ del Dr. Pearson, 63) De 20:00 a 21:00. Associació La Oka (C/ de Prat de la Riba, 118).
08/11/2019	De 11:30 a 14:00. TROBADA D'ALUMNAT: El cooperativisme i les persones joves. Pel·lícula "Un lugar en el mundo".	Sala d'Actes INS Terrassa (Rambla d'Ègara, 331)
	De 18:00 a 20:00. TALLER PRÀCTIC: Cacau, usos terapèutics.	Espai Sacra (C/ de la Independència, 95)
09/11/2019	De 8:30 a 10:30. UTA GUIADA: Descobreix l'itinerari ornitològic i les potencialitats agroecològiques de l'Anella Verda, un valor mediambiental per la ciutat.	Punt de sortida: Estació Renfe Terrassa Est
	De 11:00 a 19:00. MANDARINA MARKET. Roba i complements de productores locals amb tallers i música en viu.	Bauhouse (Av. de Jacquard, 1)
	De 16:00 a 21:00. FESTA DEL 5è ANIVERSARI DE LA TERRASSA COOPERATIVA.	Plaça Vella
10/11/2019	De 10:30 a 13:30. CONTACONTES: Marató de Contes.	Centre de Documentació i Museu Tèxtil (C/ de Salmerón, 25)
11, 13, 18 i 20/11/2019	De 10:00 a 11:00. TALLER DE TAI-TXÍ: Esport i salut.	Centre de Tai-Txí Yüyán (C/ Prat de la Riba, 108)
11/11/2019	De 19:00 a 20:00. XERRADA-TASTET: (Re)Descobreix l'Alimentació Ecològica!	Molsa Galileu (Rambla d'Ègara, 260)
12/11/2019	De 18:45 a 21:00. CINE-FÒRUM: "Death By Design", dissenyats per morir.	Cinema Catalunya (C/ Sant Pere, 9)
13/11/2019	De 15:15 a 16:15. XERRADA: Consum Responsable i Economia Social i Solidària.	Institut Montserrat Roig
	De 16:15 a 18:15. TALLER: Anem a la teva escola! Valors del Cooperativisme i l'Economia Social	Institut Montserrat Roig
14/11/2019	De 17:30 a 19:00. ESCAPE ROOM: Amb cooperativisme, a la Lluna!	Centre Cívic President Macià (Rambla de Francesc Macià, 189)
	De 9:00 a 10:00. CONTACONTES: Els remeis de l'àvia	Escola Auró
	De 10:00 a 12:00. TALLER: Empoder-ARTE en el camí de l'emprenedoria.	Casal Cívic Vapor Gran. (Passeig del Vapor Gran, 39, passadís B)
	De 15:15 a 17:15. TALLER: Anem a la teva escola! Valors del Cooperativisme i l'Economia Social	Institut Montserrat Roig

Dia	Hora i Activitat	Lloc
14/11/2019	De 18:00 a 20:00. XERRADA-DEBAT: Habitatge sense comprar ni llogar!! Noves alternatives: cohabitatge, masoveria urbana...	Masia Freixa - Parc de Sant Jordi (Plaça de Josep Freixa i Argemí, 11)
15/11/2019	De 19:00 a 21:00. TAULA RODONA: Com pot mostrar els seus valors l'ESS? El balanç social de les empreses del Vallès Occidental.	L'Egarenca, (C/ del Nord,105)
15 i 22/11/2019	De 10:00 a 14:00. FORMACIÓ: Comercialització, estratègia de vendes i comunicació.	Sala d'Actes del Vapor Gran (C/ Telers, 5, Planta 2a)
del 15 al 30/11/2019	EXPOSICIÓ: Treballadores del món	Sala polivalent del Mercat de la Independència (Raval de Montserrat, 41)
16/11/2019	De 12:00 a 13:30. TALLER EDUCATIU: Si ningú no perd, tothom hi guanya!	Abacus Terrassa. (C/ Font Vella, 72 - 76)
	De 17:00 a 20:00. VISITA GUIADA: Vine a conèixer el Vapor Ros!	Vapor Ros (C/ del Racó, 13)
17/11/2019	De 10:00 a 12:30. PEDALADA POPULAR: Pedalada de la Dona a Terrassa.	Inici i final a la Plaça de la Bicicleta
18/11/2019	De 17:30 a 19:00. TALLER: 10 anys donant vida al paper!	Fupar (C/ de les Campiones Olímpiques, 36)
19/11/2019	De 10:00 a 12:00. TALLER DE COMPOSTATGE: Gestió de residus orgànics a l'hort.	Centre Cívic Montserrat Roig (Av. de Barcelona, 180)
20/11/2019	De 18:00 a 20:00. ENTREVISTA amb Esther Vivas: Reptes i respostes sobre sobirania alimentària	Centre Cívic Maria Aurèlia Capmany (Av. d'Àngel Sallent, 55)
21/11/2019	De 9:30 a 10:30. OBRA "Teatre de Paper"	Escola Goya
	De 19:30 a 21:00. TALLER: Empodera la teva ment!	Centre Cívic Avel·lí Estrenger (Plaça de la Cultura, 5)
22/11/2019	De 18:00 a 20:00. CINE-FÒRUM: Els fills del tauler. La indústria de la guerra i les finances ètiques.	Sala d'Actes de la Biblioteca Central (Passeig Lletres, 1)
23/11/2019	De 10:00 a 14:00. 4ª FIRA DE L'ECONOMIA SOCIAL I SOLIDÀRIA DE TERRASSA	Plaça Vella i C/ Major
25/11/2019	De 9:00 a 14:00. FORMACIÓ: Com funcionen les licitacions? Coneix els aspectes clau per presentar-s'hi.	Sala d'Actes del Vapor Gran (C/ Telers, 5, Planta 2)
	De 18:00 a 20:00. TALLER d'Scratch en família: aprendre a programar amb codi obert.	UOC. Vapor Universitari. (C/ Colom, 114)
26/11/2019	De 18:00 a 19:00. XERRADA-TASTET: Cafè de gènere; el comerç just d'una tassa de cafè.	Botiga Oxfam Intermón. (Passeig del Comte d'Ègara, 2)
27/11/2019	De 17:00 a 19:00. TALLER de Rap i Rima creativa	Sala d'Actes Centre Cívic Maria Aurèlia Capmany (Av. d'Àngel Sallent, 55)
28/11/2019	De 18:30 a 20:00. CINE-FÒRUM: "Treballadores del món" - 4 històries de dones treballadores (Balcans, Israel/Palestina, Egipte i Colòmbia)	Sala d'Actes de la Biblioteca Central (Passeig de les Lletres, 1)
29/11/2019	De 10:00 a 14:00. FORMACIÓ: Comunicació eficaç.	Sala d'Actes del Vapor Gran (C/ Telers, 5, Planta 2a)
	De 19:00 a 21:00. PONÈNCIA: "Una economia per a garantir la vida"; conversant amb Sandra Ezquerria.	Ateneu Candela (C/ de Montserrat, 136)
30/11/2019	De 10:00 a 17:30. UTA: Lideratge Femení.	Amplia informació a la pàgina 9
	De 19:00 a 21:00. TEATRE: El conte del capi-patriarcat.	Casal de la Dona (C/ Galileu, 119)



Llistat d'entitats i institucions col·laboradores de la Terrassa Cooperativa 2019

Abacus Cooperativa
Adenc
Agrupació Pedagògica Tecnos,
SCCL (Escola Tecnos)
Alternativa3, SCCL
AMPTIF Centre Can Pau
Arxiu Històric Municipal de Terrassa
Associació a Favor dels Discapacitats La Oka
Associació Amics de les Arts
Associació Arte Paliativo
Associació Club Gimnàstic Terrassa
Associació Corralito CCA
Associació Eco-inserció (Roba Amiga)
Associació Educativa Can Palet
Associació Espai Sacra
Associació Filagarsa
Associació La Tija Edicions
Associació La Víbria
Associació Synusia
Associació Tub d'Assaig
Ateneu Candela
Ateneu Cooperatiu del Vallès Occidental
Banc del Temps Terrassa
BITER
Càritas Terrassa - Projecte de
dones emprenedores
Casal de la Dona de Terrassa
Centre de Documentació i Museu Tèxtil
Centre de Tai-txi Yüyán
(Associació Esportiva)
Cohousing Barcelona, SCCL
Communia SCCL
Consell Comarcal del Vallès Occidental
Consum Cooperativa
Contes per a créixer
Cooperativa d'Arts Escèniques
Cooperatives d'alumnat (Montserrat Roig)
Creixen Educació, SCCL
Dones d'aigua
Economia del Bé Comú (EBC Terrassa)
EEE Crespinell, SCCL
Eina Cooperativa, SCCL
Escola de Natura
Escola el Cim, SCCL
Federació de Cooperatives de Treball
de Catalunya
Formula da Capo
Fundació Avan
Fundació ECOM
Fundació Fiare Banca Ètica
Fundació Maria Auxiliadora

Fundació MSD - Dèficit Múltiple
de Sulfatasa
Fundació Privada Terrassenca PRODIS
FUPAR
Grup de Co-Habitatge de l'Egarenca
Grup Iniciativa Territorial
(GIT) Fiare Vallès
Horta comunitària de Ca n'Anglada
INS Cavall Bernat
INS Montserrat Roig
INS Santa Eulàlia
INS Terrassa
L'Egarenca (Associació pel Consum
Responsable i la Sostenibilitat)
L'Embarral
La Coordi (Caravana de comerç just
i finances ètiques)
La Dovella
La Guerrilla
La Revolta, SCCL
La Terrassenca, SCoop
Magroc, SCCL
Malarrassa, SCCL
Mel Educació Ambiental
Mercat de la Independència
MES Cooperativa
Molsa Galileu (Cooperativa de botigues)
Mutualidad Las Arenas
Oxfam Intermón
Plantem-nos
Ràdio Municipal de Terrassa
SAPSpai, SCCL
Servei de Contractació
Servei de Polítiques de Gènere
Servei de Qualitat Democràtica
Servei de Solidaritat i Cooperació
Internacional
Servei Municipal de Consum
Servei Municipal d'Habitatge
Servei Municipal de Medi Ambient
Som Energia - Grup Local Terrassa
Som Mobilitat - Grup Local Terrassa
Sprintcoop
Teixidors (FUPAR)
Universitat Oberta de Catalunya (UOC)
Vet aquí que
Vimet Cooperativa
Wakatl
Xarxa d'Economia Solidària de Terrassa
(XES Terrassa)
Xarxa de Biblioteques Municipals
Xarxa de Solidaritat Popular de
Terrassa (XSP)

Organitza el Servei d'Emprenedoria i Economia Social
de l'Àrea de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Terrassa



Diputació
Barcelona

